

Letní tábor PRÁZDNINY V POHYBU ČEŘÍN 2022

Základní informace o táboře

TERMÍN A POČET ÚČASTNÍKŮ

31. července až 13. srpna 2022 (14 dní)

Maximální počet účastníků: 40 dětí

MÍSTO POBYTU

- hluboké údolí mezi lesy u obce Čeřín u Rožmitálu na Šumavě
- tábořiště asi 1 km od civilizace na louce u potoka, nedaleko Vltavy
- v okolí tábořiště lesy, louky, potok, řeka = čistá a krásná příroda

UBYTOVÁNÍ A STRAVA

- stany s podsadou vždy pro dvě děti, dřevěná lůžka se silnou karimatkou, vlastní spací pytle
- umývání v hygienickém stanu s ohřátou vodou
- strava 5x denně do vlastních ešusů
- jídelna + herna ve velkém vojenském stanu (hangáru)
- záchody suché - „latríny“ (hygienické celodřevěné buňky – „kadibudky“)

FORMA

- klasický stanový tábor v přírodě pro cca 40 dětí ve věku 7-16 let (po 1. třídě ZŠ)
- děti jsou rozděleny do 3 - 4 oddílů / družin
- tábora se účastní cca 13 až 15 dospělých osob
- vaří zkušené kuchařky/kuchaři ve zvláštním srubu
- tábora se účastní kvalifikovaný zdravotník

PROGRAM

- celotáborová hra, soutěže, stezka odvahy, koupání v řece, sport (volejbal, fotbal ad.), táborová olympiáda, pouť, táboráky, stínové divadlo, tábornické dovednosti, poznávání přírody, přenocování pod širým nebem, výlety za poznáním, základní vodácký výcvik a raftové splutí vybrané části řeky Vltavy, pokud situace dovolí, tak základní výcvik v jízdě na paddleboardu, pomoc dětí se zajištěním chodu tábora (hlídky, střídavé služby důležité pro společný chod tábora,...)

CENA

4.800 Kč

- na druhého sourozence v rodině sleva 10%, na třetího 20% atd.

- zahrnuje program a jeho pedagogické a organizační zajištění, ubytování ve stanech s podsadou, celodenní stravu vč. svačin, pitný režim, základní úrazové pojištění, programový materiál, dopravu v průběhu tábora...

POŘADATEL

- Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s. Český Krumlov (držitel Ceny města Český Krumlov za rok 2016) a jeho kolektiv zkušených táborových vedoucích
- letní tábory pořádáme každoročně od roku 1998
- hlavní vedoucí má školení hlavního vedoucího dětských táborů s certifikací MŠMT ČR

ORGANIZAČNÍ POKYNY A INFORMACE

Přihlásit lze standardně děti po absolvování 1. třídy základní školy až do dovršení věku 16 let.

Přihlašování dětí: přihlášky přijímáme od doby zveřejnění těchto informací o táboře, časová uzávěrka přihlášek: do obsazení 40 míst, nejpozději do pátku 15. července 2022. Místo na táboře však závazně potvrdíme pouze dítěti, za které dostaneme spolu s přihláškou také zálohu 1.000 Kč. Platí prosté pravidlo: „Kdo dřív přijde, ten jede“.

Náš tábor je umístěný na samotě mimo civilizaci. Naprostá většina městských dětí (i těch nejmenších a nováčků) jej bez problému zvládne, prožije s námi na Čeříně nádherný kus prázdnin a ráda se k nám rok co rok vrací. Zvažte však účast dětí bázlivých, dětí s nepřekonatelným odporem ke hmyzu či neschopných samostatně obstarat své potřeby

STRUČNĚ POSTUP PŘI PŘIHLAŠOVÁNÍ DÍTĚTE

1

Vyplňte formulář přihlášky (najdete na našem webu www.cpdm.cz v sekci LT Prázdniny v pohybu). Současně s přihláškou zašlete na náš bankovní účet (**číslo účtu naleznete níže**) zálohu 1.000 Kč, **garantující Váš skutečný zájem o umístění dítěte** (záloha se v případě storna bez náhradníka nevrací). **Samozřejmě lze uhradit rovnou celou cenu pobytu.**

V případě, že budete potřebovat **potvrzení či fakturu pro Vašeho zaměstnavatele**, tak Vám potvrzení či fakturu na vyžádání pošleme.

2

Bezprostředně po obdržení Vaší přihlášky a zálohy Vám potvrdíme e-mailem rezervaci místa pro Vaše dítě.

3

Nejpozději do 30. června 2022, event. 15. července 2022, zašlete na náš výše uvedený účet **doplatek ceny pobytu dítěte.**

Přijetí Vašeho doplatku Vám opět potvrdíme.

Pokud tak neučiníte, budeme považovat Vaši přihlášku za stornovanou a Vaše místo nabídneme náhradnímu zájemci.

4

Zajistěte si včas posudek lékaře (I. díl zdravotní karty dítěte). V den odjezdu dítěte na tábor (nikoli dříve!) podepište II. díl zdravotní karty - prohlášení zákonných zástupců o bezinfekčnosti.

Oba díly zdravotní karty pak odevzdáte u odjezdu na tábor.

Přihlášku, zdravotní kartu i tyto pokyny najdete na www.cpdm.cz v sekci LT Prázdniny v pohybu

VÍCE PODROBNOSTÍ K PŘIHLAŠOVÁNÍ

Přihláška dítěte - vyplňte co nejdříve přihlášku, kterou naleznete na našem webu. **Žádáme o úplné vyplnění všech částí** – neúplně vyplněné přihlášky nepřijmeme a budeme Vám je muset vrátit k doplnění! Vyplněnou přihlášku nám můžete poslat e-mailem (sken s podpisem rodičů/zákonných zástupců) na e-mailovou adresu icm@cpdm.cz a nebo potvrzený originál poštou na adresu Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s., T. G. Masaryka 114, 381 01 Český Krumlov.

Cena pobytu jednoho účastníka na táboře je **4.800 Kč**. (cenu jsme zvýšili o 200 Kč oproti minulým letům). Platíte zásadně převodem (vkladem) peněz na náš **účet vedený u ČSOB, pobočka Český Krumlov, číslo bankovního účtu 218137931/0300. Do zprávy pro příjemce uveďte tento text: „LT Čerín a jméno účastníka“**. Nezapomeňte na zálohu (1.000 Kč), kterou je třeba poslat spolu s přihláškou! **Doplatek je nutné uhradit nejpozději do 30. června 2022 (event. do 15. července 2022)**. Potvrzení či fakturu pro Vašeho zaměstnavatele Vám samozřejmě na vyžádání pošleme.

Zdravotní kartu dítěte nám neposílejte, odevzdáte ji až při odjezdu dítěte na tábor. **Posudek lékaře** (1. díl karty) má platnost 12 měsíců a lze jej tedy použít opakovaně - např. na zimní tábor, školu v přírodě apod. **Proto si ponechejte originál a při nástupu dítěte na tábor nám předejte fotokopii**; pozdější dohledávání originálu potvrzení v archivu může být problematické. **Bezinfekčnost** (2. díl karty) má naopak platnost jen pro náš tábor a musíte ji odevzdat v originále. Společně se zdravotní kartou odevzdáte u odjezdu také **fotokopii kartičky zdravotní pojišťovny (ne originál !)**. **Bez těchto formalit nemůžeme Vaše dítě přijmout na tábor!**

Storno – v případě odhlášení již závazně přihlášeného dítěte si pořadatel ponechává zálohu 1.000 Kč, pokud nebude ze strany rodičů/zákonných zástupců nominován náhradník. **Pokud dojde k předčasnému odjezdu dítěte z tábora bez závažného a relevantního důvodu, cena za pobyt se nevrací.**

Nástup dětí na tábor. Odjezd dětí z tábora: Dopravu dětí na sraz v Čeríně a zpět do svých domovů po ukončení tábora zajišťují rodiče/zákonní zástupci individuálně.

Sraz dětí k nástupu na tábor je na Čeríně v neděli 31. července 2022 ve 14.00 hodin. Předání dětí v den ukončení tábora je na Čeríně v sobotu 13. srpna 2022 v 11.30 hodin.

Podrobný plánek příjezdu do Čerína je ke stažení na našem webu www.cpdm.cz v sekci LT Prázdniny v pohybu.

Spojení s táborem v době jeho konání je zajištěno mobilním telefonem, který má k dispozici hlavní vedoucí tábora – **číslo tohoto mobilního telefonu je: 739 024 560** Upozorňujeme však, že spojení je určeno výhradně k řešení naléhavých a výjimečných situací (onemocnění apod.). **V žádném případě nelze předávat děti k telefonu!** Navíc je na tábořišti v Čeríně velmi špatný signál a spolehlivě fungují pouze SMS.

Poštovní adresa tábora: LETNÍ TÁBOR „PRÁZDNINY V POHYBU“ CPDM CK (TÁBOŘIŠTĚ o.s. KOLT), Čerín, 382 92 Rožmitál na Šumavě

Doporučený předběžný seznam věcí

- o dostatečně teplý spací pytel
- o karimatka
- o **velký batoh + malý batůžek** – do batohu se musejí vejít všechny věci na noc mimo tábor (včetně spacáku !!, náhradního oblečení, jídla a pití), naopak batůžek nosí děti na krátké procházky, výlety apod.

- o **trojdílný ešus - s funkční rukojetí pro přenášení teplých jídel!**
 - o **hrnek s ouškem na pití**
 - o **jídelní příbor** ve vhodném obalu (označený jmenovkou)
 - o **utěrka**
 - o **holinky** (pohorky nejsou holinky!)
 - o **boty do vody**
 - o **pláštěnka (dostatečně velká; bunda není pláštěnka!)** prosíme, před sbalením pláštěnky, zkontrolujte její velikost a celkový stav
 - o **pokrývka hlavy (kšiltovka, šátek)**
-
- o spodní prádlo (dostatečné množství na 14 dnů pobytu)
 - o bavlněné tenké ponožky (dostatečné množství na 14 dnů pobytu)
 - o 2-3x silnější ponožky, podkolenky, případně punčocháče
 - o papírové kapesníky
 - o 1x teplé pyžamo nebo tepláková souprava na spaní
 - o trička s dlouhým rukávem (2-3 ks)
 - o trička s krátkým rukávem (dostatečné množství na 14 dnů pobytu)
 - o kraťasy (alespoň dvojce)
 - o dlouhé kalhoty na denní nošení (alespoň dvojce)
 - o tepláky na denní nošení (také tak dvojce)
 - o 3x mikina nebo svetr
 - o 1-2x botasky, nebo tenisky
 - o **1x pohorky** (dobře impregnované - nebo jiné pevné kotničkové boty pro výšlapy do přírody)
 - o sandály
 - o 2x ručník
 - o 1x plavky
 - o 1x bunda (větrovka, šustáková)
 - o 1x kvalitní teplá bunda (pozor na možnost poškození u ohně)
 - o čepice / kulich (večer bývá zima)
 - o vhodné jsou i slabé rukavice
-
- o **1x baterka + náhradní baterie a žárovka (!) pokud není LED**
 - o **1x láhev na nápoje (plastová)**
 - o 1x velký látkový pytel (taška) na špinavé prádlo (i špinavé prádlo „potřebuje dýchat“)+ několik menších (mokrý plavky, jídlo na výlety...)
 - o 1x bavlněný šátek na hry a soutěže
 - o toaletní potřeby: mýdlo, kartáček a pasta na zuby, kelímek, hřeben, žínka, **opalovací krém**, šití, zavírací špendlík
 - o dopisní papíry, obálky, známky, propiska, tužka
 - o hudební nástroj (dle zájmu)
 - o **zavírací nožík** – na tábor neodmyslitelně patří, nicméně je na rodičích, aby posoudili, zda ho dají dítěti s sebou. Nepatří do rukou dětem, které s ním neumějí zacházet! U malých dětí opravdu zvažte, zda jim ho dáte.
 - o **kapesné 200 Kč** (u malých dětí možnost uložit u oddílového vedoucího)

Uvedený seznam považujte, prosíme, za orientační návod, jak na nic nezapomenout. **Je však zcela nezbytné jej dodržet v tučně orámované části. Na tábor opravdu nepatří dítě bez gumových holínek či pláštěnky!** Prosíme – dohlédněte, aby si děti s sebou braly jen to, co opravdu potřebují. Šperky, drahou elektroniku a jiné cennosti či vymoženosti ať nechají rozhodně doma! Za případné vzniklé škody na nedoporučeném vybavení během tábora neručíme.

Zvláště důrazně žádáme, abyste dětem na tábor nedávali mobilní telefony!

Co se týče **mobilních telefonů** upozorňujeme, že v případě, že je děti budou mít s sebou, budou na počátku tábora účastníkům "odebrány" a uloženy na bezpečném a uzamčeném místě a předány zpět zase při odjezdu.

Chtěli bychom ještě zdůraznit některé věci, které považujeme za zvlášť užitečné (či dokonce nezbytné) a kterým rodiče často nepřikládají patřičný význam:

- o **BOTY DO VODY** - dovádění dětí v potoce a v řece (např. při raftovém splouvání Vltavy) je velmi oblíbené a s obutím je příjemnější a hlavně bezpečnější
- o **KŠILTOVKA, OPALOVACÍ KRÉM** - vzhledem k někdy úmorným vedrům zcela nezbytné potřeby
- o **BATERKA** - dbejte na kvalitu a naučte děti s baterkou zacházet. Velmi často se stává, že baterka přestane sloužit, což velmi omezuje život na táboře po setmění. Rovněž pamatujte na náhradní baterie. Doporučujeme čelovku.
- o **LÁHEV NA NÁPOJE** – naprosto nepostradatelná na jakékoli výlety či delší akce mimo tábor
- o **EŠUS A HRNEK** – prosíme o trvanlivé (nesmyitelné) jednoznačné označení všech částí nádobí, ideálně i příboru – např. vyražením iniciál, popis lakem na nehty apod. V případě ešusu prosíme o zkontrolování rukojeti, bez ní se například polévka opravdu přenést nedá. Totéž platí o hrnečku, který by měl mít vždy ouško!
- o **ČEPICE („zimní“)** – ta se hodí na Čeríně v srpnu zvláště v noci na spaní...

Dovolte ještě několik rad na závěr:

- zvláště u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení - budou vědět, co s sebou mají i kde to mají hledat
- toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce
- pohorky (na delší pochody) musejí být vyzkoušené, dobře vyšlapané a pohodlné
- pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je při ztrátě nalezne a pozná
- doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou
- doporučujeme přibalit přípravek na postřik proti klíšťatům (případná aplikace bude koordinována vedoucími nebo zdravotníkem)

KONTAKTY

Prosíme, abyste ve všech organizačních záležitostech (přihlášky, potvrzení, platby atd.) využívali následující kontakt:

Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s. Český Krumlov
Projektové pracoviště ICM – Informační centrum pro mládež
Jan Čermák, Iva Sonnbergerová, Vlastimil Kopeček
T.G.Masaryka 114, 381 01 Český Krumlov
Telefon: 388 402 926, 380 713 042
e-mail: icm@icmck.cz, cpdm@cpdm.cz