

Letní tábor PRÁZDNINY V POHYBU ČEŘÍN 2023

Základní informace o táboře

TERMÍN A POČET ÚČASTNÍKŮ

30. července až 12. srpna 2023 (14 dní)

Maximální počet účastníků: 40 dětí

MÍSTO POBYTU

- hluboké údolí mezi lesy u obce Čeřín u Rožmitálu na Šumavě
- tábořiště asi 1 km od civilizace na louce u potoka, nedaleko Vltavy
- v okolí tábořiště lesy, louky, potok, řeka = čistá a krásná příroda

UBYTOVÁNÍ A STRAVA

- stany s podsadou vždy pro dvě děti, dřevěná lůžka se silnou karimatkou, vlastní spací pytle
- umývání v hygienickém stanu s ohřátou vodou
- strava 5x denně do vlastních ešusů
- jídelna + herna ve velkém vojenském stanu (hangáru)
- záchody suché - „latríny“ (hygienické celodřevěné buňky – „kadibudky“)

FORMA

- klasický stanový tábor v přírodě pro cca 40 dětí ve věku 7-16 let (po 1. třídě ZŠ)
- děti jsou rozděleny do 3 - 4 oddílů / družin
- tábora se účastní cca 13 až 15 dospělých osob
- vaří zkušené kuchařky/kuchaři ve zvláštním srubu
- tábora se účastní kvalifikovaný zdravotník

PROGRAM

- celotáborová hra, soutěže, stezka odvahy, koupání v řece, sport (volejbal, fotbal, vybíjená ad.), táborová olympiáda, pouť, táboráky, stínové divadlo, tábornické dovednosti, poznávání přírody, přenocování pod širým nebem, výlety za poznáním, základní vodácký výcvik a raftové splutí vybrané části řeky Vltavy, pomoc dětí se zajištěním chodu tábora (hlídky, střídavé služby důležité pro společný chod tábora,...)

CENA

5.300 Kč

- **na druhého sourozence v rodině sleva 10%, na třetího 20% atd.**
- zahrnuje program a jeho pedagogické a organizační zajištění, ubytování ve stanech s podsadou, celodenní stravu vč. svačin, pitný režim, základní úrazové pojištění, programový materiál, dopravu v průběhu tábora...

POŘADATEL

- Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s. Český Krumlov (držitel Ceny města Český Krumlov za rok 2016) a jeho kolektiv zkušených táborových vedoucích
- letní tábory pořádáme každoročně od roku 1998
- hlavní vedoucí má školení hlavního vedoucího dětských táborů s certifikací MŠMT ČR

ORGANIZAČNÍ POKYNY A INFORMACE

Přihlásit lze standardně děti po absolvování 1. třídy základní školy až do dovršení věku 16 let.

Přihlašování dětí: přihlášky přijímáme od doby zveřejnění těchto informací o táboře, časová uzávěrka přihlášek: do obsazení 40 míst, nejpozději do pátku 14. července 2023. Místo na táboře však závazně potvrdíme pouze dítěti, za které dostaneme spolu s přihláškou také zálohu 2.000 Kč. Platí prosté pravidlo: „Kdo dřív přijde, ten jede“.

Náš tábor je umístěný na samotě mimo civilizaci. Naprostá většina městských dětí (i těch nejmenších a nováčků) jej bez problému zvládne, prožije s námi na Čeríně nádherný kus prázdnin a ráda se k nám rok co rok vrací. Zvažte však účast dětí bázlivých, dětí s nepřekonatelným odporem ke hmyzu či neschopných samostatně obstarat své potřeby

STRUČNĚ POSTUP PŘI PŘIHLAŠOVÁNÍ DÍTĚTE

❶

Vyplňte formulář přihlášky (najdete na našem webu www.cpdm.cz v sekci LT Prázdniny v pohybu). Současně s přihláškou zašlete na náš bankovní účet (**číslo účtu naleznete níže**) zálohu 2.000 Kč, **garantující Váš skutečný zájem o umístění dítěte** (záloha se v případě storna bez náhradníka nevrací). **Samozřejmě lze uhradit rovnou celou cenu pobytu.**

V případě, že budete potřebovat **potvrzení či fakturu pro Vašeho zaměstnavatele**, tak Vám potvrzení či fakturu na vyžádání pošleme.

❷

Bezprostředně po obdržení Vaší přihlášky a zálohy Vám potvrdíme e-mailem rezervaci místa pro Vaše dítě.

❸

Nejpozději do 30. června 2023, event. 14. července 2023, zašlete na náš níže uvedený účet **doplatek ceny** pobytu dítěte.

Přijetí Vašeho doplatku Vám opět potvrdíme.

Pokud tak neučiníte, budeme považovat Vaši přihlášku za stornovanou a Vaše místo nabídneme náhradnímu zájemci.

❹

Zajistěte si včas posudek lékaře (I. díl zdravotní karty dítěte). V den odjezdu dítěte na tábor (nikoli dříve!) podepište II. díl zdravotní karty - prohlášení zákonných zástupců o bezinfekčnosti.

Oba díly zdravotní karty pak odevzdáte u odjezdu na tábor.

Přihlášku, zdravotní kartu i tyto pokyny najdete na www.cpdm.cz v sekci LT Prázdniny v pohybu

VÍCE PODROBNOSTÍ K PŘIHLAŠOVÁNÍ

Přihláška dítěte - vyplňte co nejdříve přihlášku, kterou naleznete na našem webu. **Žádáme o úplné vyplnění všech částí** – neúplně vyplněné přihlášky nepřijmeme a budeme Vám je muset

vrátit k doplnění! Vyplněnou přihlášku nám můžete poslat e-mailem (sken s podpisem rodičů/zákonných zástupců) na e-mailovou adresu icm@cpdm.cz a nebo potvrzený originál poštou na adresu Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s., T. G. Masaryka 114, 381 01 Český Krumlov.

Cena pobytu jednoho účastníka na táboře je **5.300 Kč** (cenu jsme zvýšili o 700 Kč oproti minulému ročníku zejména z důvodu zvýšených nákladů na potraviny). Platíte zásadně převodem (vkladem) peněz na náš **účet vedený u ČSOB, pobočka Český Krumlov, číslo bankovního účtu 218137931/0300. Do zprávy pro příjemce uveďte tento text: „LT Čerín a jméno účastníka“.** Nezapomeňte na zálohu (2.000 Kč), kterou je třeba poslat spolu s přihláškou! **Doplatek je nutné uhradit nejpozději do 30. června 2023 (event. do 15. července 2022).** Potvrzení či fakturu pro Vašeho zaměstnavatele Vám samozřejmě na vyžádání pošleme.

Zdravotní kartu dítěte nám neposílejte, odevzdáte ji až při odjezdu dítěte na tábor. **Posudek lékaře** (1. díl karty) má platnost 24 měsíců a lze jej tedy použít opakovaně - např. na zimní tábor, školu v přírodě apod. **Proto si ponechejte originál a při nástupu dítěte na tábor nám předejte fotokopii;** pozdější dohledávání originálu potvrzení v archivu může být problematické. **Bezinfekčnost** (2. díl karty) má naopak platnost jen pro náš tábor a musíte ji odevzdat v originále. Společně se zdravotní kartou odevzdáte u odjezdu také **fotokopii kartičky zdravotní pojišťovny (ne originál !).** **Bez těchto formalit nemůžeme Vaše dítě přijmout na tábor!**

Storno – v případě odhlášení již závazně přihlášeného dítěte si pořadatel ponechává zálohu 2.000 Kč, pokud nebude ze strany rodičů/zákonných zástupců nominován náhradník. **Pokud dojde k předčasnému odjezdu dítěte z tábora bez závažného a relevantního důvodu, cena za pobyt se nevrací.**

Nástup dětí na tábor. Odjezd dětí z tábora: Dopravu dětí na sraz v Čeríně a zpět do svých domovů po ukončení tábora zajišťují rodiče/zákonní zástupci individuálně.

Sraz dětí k nástupu na tábor je na Čeríně v neděli 30. července 2023 ve 14.00 hodin. Předání dětí v den ukončení tábora je na Čeríně v sobotu 12. srpna 2023 v 11.30 hodin.

Podrobný plánek příjezdu do Čerína je ke stažení na našem webu www.cpdm.cz v sekci LT Prázdniny v pohybu.

Spojení s táborem v době jeho konání je zajištěno mobilním telefonem, který má k dispozici hlavní vedoucí tábora – **číslo tohoto mobilního telefonu je: 739 024 560** Upozornujeme však, že spojení je určeno výhradně k řešení naléhavých a výjimečných situací (onemocnění apod.). **V žádném případě nelze předávat děti k telefonu!** Navíc je na tábořišti v Čeríně velmi špatný signál a spolehlivě fungují pouze SMS.

Poštovní adresa tábora: LETNÍ TÁBOR „PRÁZDNINY V POHYBU“ CPDM CK (TÁBOŘIŠTĚ o.s. KOLT), Čerín, 382 92 Rožmitál na Šumavě

Doporučený předběžný seznam věcí

- o **dostatečně teplý spací pytel** – tenký, nebo dekový spacák není vhodný, opravdu v srpnu na tábořišti k ránu může být okolo 0°C, již jsme zažili i minusové teploty!
- o **fleecová deka** – poslouží v případě zimy na zabalení ve spacáku
- o **karimatka**
- o **velký batoh + malý batůžek** – do batohu se musejí vejít všechny věci na noc mimo tábor (včetně spacáku!!, náhradního oblečení, jídla a pití), naopak batůžek nosí děti na krátké procházky, výlety apod.
- o **trojdílný ešus** - s funkční rukojetí pro přenášení teplých jídel!

- **hrnek s ouškem na pití**
- **jídelní příbor** ve vhodném obalu (označený jmenovkou)
- **utěrka**
- **holinky** (pohorky nejsou holinky!)
- **boty do vody**
- **pláštěnka (dostatečně velká; bunda není pláštěnka!)** prosíme, před sbalením pláštěnky, zkontrolujte její velikost a celkový stav, lepší je pláštěnka pevnější na zapínání
- **pokrývka hlavy (kšiltovka, šátek)**

- spodní prádlo (dostatečné množství na 14 dnů pobytu)
 - bavlněné tenké ponožky (dostatečné množství na 14 dnů pobytu)
 - 2-3x silnější ponožky, podkolenky, případně punčocháče
 - papírové kapesníky
 - 1x teplé pyžamo, funkční prádlo nebo tepláková souprava na spaní
 - trička s dlouhým rukávem (2-3 ks)
 - trička s krátkým rukávem (dostatečné množství na 14 dnů pobytu)
 - kraťasy (alespoň dvoje)
 - dlouhé kalhoty na denní nošení (alespoň dvoje)
 - tepláky na denní nošení (také tak dvoje)
 - 3x mikina nebo svetr
 - 1-2x botasky, nebo tenisky
 - **1x pohorky** (dobře impregnované a vyšlápnuté - nebo jiné pevné kotníčkové boty pro výšlapy do přírody)
 - sandály
 - 2x ručník
 - 1x plavky
 - 1x bunda (větrovka, šustáková)
 - 1x kvalitní teplá bunda (pozor na možnost poškození u ohně)
 - čepice / kulich (večer bývá zima)
 - vhodné jsou i slabé rukavice
-
- **1x baterka + náhradní baterie a žárovka (!) pokud není LED**
 - **1x láhev na nápoje (plastová)**
 - 1x velký látkový pytel (taška) na špinavé prádlo (i špinavé prádlo „potřebuje dýchat“) + několik menších (mokrý plavky, jídlo na výlety...)
 - 1x bavlněný šátek na hry a soutěže
 - toaletní potřeby: mýdlo, kartáček a pasta na zuby, kelímek, hřeben, žínka, **opalovací krém**, šití, zavírací špendlík
 - dopisní papíry, obálky, známky, propiska, tužka + adresy na které děti mají odeslat dopisy
 - hudební nástroj (dle zájmu)
 - **zavírací nožič** – na tábor neodmyslitelně patří, nicméně je na rodičích, aby posoudili, zda ho dají dítěti s sebou. Nepatří do rukou dětem, které s ním neumějí zacházet! U malých dětí opravdu zvažte, zda jim ho dáte.
 - **kapesné 300 Kč** (u malých dětí možnost uložit u oddílového vedoucího)

Uvedený seznam považujte, prosíme, za orientační návod, jak na nic nezapomenout. **[Je však zcela nezbytné jej dodržet v tučně orámované části. Na tábor opravdu nepatří dítě bez gumových holínek či pláštěnky!](#)** Prosíme – dohlédněte, aby si děti s sebou braly jen to, co opravdu potřebují. Šperky, drahou elektroniku a jiné cennosti či vymoženosti ať nechají rozhodně doma! Za případné vzniklé škody na nedoporučeném vybavení během tábora neručíme.

[Zvlášť důrazně žádáme, abyste dětem na tábor nedávali mobilní telefony!](#)

Co se týče **mobilních telefonů** upozorňujeme, že v případě, že je děti budou mít s sebou, budou na počátku tábora účastníkům "odebrány" a uloženy na bezpečném a uzamčeném místě a předány zpět zase při odjezdu.

Chtěli bychom ještě zdůraznit některé věci, které považujeme za zvlášť užitečné (či dokonce nezbytné) a kterým rodiče často nepřikládají patřičný význam:

- **BOTY DO VODY** - dovádění dětí v potoce a v řece (např. při raftovém splouvání Vltavy) je velmi oblíbené a s obutím je příjemnější a hlavně bezpečnější
- **KŠILTOVKA, OPALOVACÍ KRÉM** - vzhledem k někdy úmorným vedrům zcela nezbytné potřeby
- **BATERKA** - dbejte na kvalitu a naučte děti s baterkou zacházet. Velmi často se stává, že baterka přestane sloužit, což velmi omezuje život na táboře po setmění. Rovněž pamatujte na náhradní baterie. Doporučujeme čelovku.
- **LÁHEV NA NÁPOJE** – naprosto nepostradatelná na jakékoli výlety či delší akce mimo tábor
- **EŠUS A HRNEK** - prosíme o trvanlivé (nesmytelné) jednoznačné označení všech částí nádobí, ideálně i příboru – např. vyražením iniciál, popis lakem na nehty apod. V případě ešusu prosíme o zkontrolování rukojeti, bez ní se například polévka opravdu přenést nedá. Totéž platí o hrnečku, který by měl mít vždy ouško!
- **ČEPICE („zimní“)** – ta se hodí na Čeříně v srpnu zvláště v noci na spaní...

Dovolte ještě několik rad na závěr:

- zvláště u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení - budou vědět, co s sebou mají i kde to mají hledat (ideálně dětem sbalit věci ještě do jednotlivých látkových pytlíků s obrázky, nebo popisky)
- toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce
- pohorky (na delší pochody) musejí být vyzkoušené, dobře vyšlapané a pohodlné
- pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je při ztrátě nalezne a pozná
- doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou
- doporučujeme přibalit přípravek na postřik proti klíšťatům (případná aplikace bude koordinována vedoucími nebo zdravotníkem)

KONTAKTY

Prosíme, abyste ve všech organizačních záležitostech (přihlášky, potvrzení, platby atd.) využívali následující kontakt:

Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s. Český Krumlov

Projektové pracoviště ICM – Informační centrum pro mládež

Jan Čermák, Iva Sonnbergerová, Vlastimil Kopeček

T.G.Masaryka 114, 381 01 Český Krumlov

Telefon: 604 588 882

e-mail: icm@icmck.cz, cpdm@cpdm.cz